

Reglas para el envío del video

- a) El video del Poomsae a realizar se debe de enviar en una sola toma con la cámara fija, el formato del video debe ser enviado en **MP4, NO SE ACEPTARÁN OTROS FORMATOS Y QUEDARA DESCALIFICADO DE FORMA INMEDIATA.**
- b) Debe utilizar uniforme de TKD oficial de forma completa y cinturón de color **SOLIDO.**
- c) Si utiliza teléfono celular para realizar el Poomsae, deberá colocarlo de forma fija y horizontal, y colocarlo al centro del área donde el atleta ejecutará el Poomsae y a la altura del pecho estando el competidor en el centro de la imagen, la distancia del competidor con respecto a la cámara debe de ser lo suficientemente cerca para que se observe bien la ejecución de la forma, pero no tan cerca para que alguna parte del cuerpo del competidor se salga del cuadro de imagen ya que esto conlleva a deducciones graves en la puntuación final.



- d) Si utiliza una laptop o cámara web, la misma deberá estar al centro del área donde el atleta ejecutará el Poomsae, igual que en el punto C.



- e) Pueden realizar su partición en interiores o exteriores, manteniendo siempre la seguridad en su alrededor y estando atento al clima en exteriores. Además, tomar la precaución de evitar estar contra luz a la cámara para que se pueda ver su imagen de forma correcta y visible durante la ejecución del Poomsae, también evitar que personas aparte del competidor salgan en la imagen, esto conlleva a deducciones graves en la puntuación final.

- f) Verificar que al realizar el Poomsae, el atleta en todo momento debe ser visible el cuerpo completo dentro de la pantalla mientras realiza el Poomsae. Si el atleta en algun momento se le sale alguna parte del cuerpo del cuadro de vision de la camara, se le aplicara una deducción de 0.3 por cada movimiento que no este visible la ejecucion tecnica.



- g) Debe activar el audio al grabar el video ya que las omisiones de los gritos conllevan deducciones graves en la puntuación final.

- h) Realizar el Poomsae descalzo.

Deducciones en la ejecución del Poomsae en Video

Recibirá una deducción de 0.3 en la precisión si:

- ✓ Si el atleta no tiene el espacio adecuado para realizar el poomsae y da un paso adicional para moverse el rededor de cualquier objeto en la habitación.



- ✓ Por cada movimiento de manos o pies que los jueces no puedan ver debido a que se sale del ángulo de visión de la cámara.
- ✓ Cada movimiento de manos o pies que los jueces no puedan ver debido a una iluminación deficiente (es decir poca iluminación o luz demasiado brillante).
- ✓ Cada pisotón o kihap que los jueces no puedan escuchar debido a que el competidor no enciende su micrófono antes de iniciar su participación. Es responsabilidad de cada atleta encenderlo antes de ejecutar la poomsae.

Recibirá una deducción de 0.6 en la precisión, si al ejecutar el Poomsae debido a cualquiera de las siguientes situaciones:

- ✓ Por un objeto, persona o mascota que entra al área de competencia mientras ejecuta el Poomsae.
 - ✓ Alguien que mueve la cámara durante la ejecución del poomsae para capturar el ángulo del atleta (izquierda / derecha o acercar o alejar).
 - ✓ Alguna persona en el fondo que aparezca en el video
 - ✓ Usar dobok incorrecto.
 - ✓ Usar cinturón incorrecto.
-